PROGRAMA

Dia 1

**09h00 - Boas-vindas**

**:** Dra. Maria de Belém Roseira

**09h50 - Mesa Redonda: A Saúde e o Bem-Estar Atlânticos**

**Moderador:** Carlos Enes

**:** Pedro Barata, Joaquim Cunha, Maria de Belém Roseira

**10h40 - Coffee Break na Área de Exposição**

**11h10 - Palestra: Radiografia Demográfica e os Desafios da Longevidade**

**:** Prof.ª Doutora Maria João Guardado Moreira

**11h30 - Palestra: Kaizen como Alavanca de Eficiência e Qualidade**

**:** Eng.º João Santos (KAIZEN Institute)

**11h50 - Palestra: Antecipar as Curvas em Ambiente de Constante Mudança e a Superação Competitiva**

**:** Armindo Araújo e Ana Guedes Rodrigues

**12h10 - Palestra: As Pessoas Contam nos Sistemas de Saúde**

**:** Prof. Doutor Nuno Sousa (Univ. Minho)

**12h30 - Almoço no Salão Nobre**

**14h15 - Palestra: O Futuro da Consumer Health – Tendências e Inovações**

**:** Vasco Conceição (IQVIA)

**14h40 - Palestra: Soluções Financeiras para o Prestador**

**:** Dr. Tiago Sopas (Fintegration)

**15h00 - Palestra: Meios de Pagamento – Um Driver de Custos ou de Vendas?**

**:** Dr. Ricardo Costa e Silva (Fintegration)

**15h20 - Palestra: Marketing Digital na Saúde – As Estratégias para Chegar às Pessoas**

**:** Dr.ª Ana Gonçalves

**15h45 - Coffee Break na Área de Exposição**

**16h30 - Palestra: A Luminosidade da Sombra do Fundador – Liderança nas Organizações Familiares**

**:** Prof.ª Doutora Liliana Dinis (Univ. Católica)

**16h50 - Mesa Redonda: Cultura de Excelência e Casos de Sucesso na Empresa Familiar**

**Moderador:** Roberto Morales

**:** Dr. Bernardo Montellano, Dr.ª Carolina Rodrigues, Dirk Niepoort

**18h00 - Conclusões do Dia 1 e Encerramento**

Dia 2

**09h00 - Abertura do Programa**

Apresentadora: Ana Guedes Rodrigues

**09h20 - Acesso à Inovação e a Fertilização Cruzada**

: Eng.º José Carlos Caldeira (INESC TEC)

**09h50 - Inteligência Artificial: Inovações Atuais e Futuras na Saúde e Cuidado de Saúde**

: Eng.º Luís Paulo Reis (LIACC)

**10h15 - A Tecnologia a Alterar Processos na Saúde**

: Eng.º Miguel Coimbra (TEC4Health, INESC TEC)

**11h20 - AI in GI: Shaping the Future of Digestive Healthcare**

: Miguel Mascarenhas (FMUP)

**11h40 - Princípios ESG na Sustentabilidade e Segurança das Opções**

: Eng.º Augusto Junqueiro (Mota-Engil ATIV)

**12h00 - Macrotendências e o Destino dos Prestadores no Ecossistema da Saúde**

: Prof. Doutor Pedro Pita Barros (NOVA SBE)

**14h15 - How to Grow Younger with Age**

: Joanna Bensz (Lomgevity Center Europe)

**15h00 - Bridging the Gap Between Scientific Research and Everyday Understanding Beyond Time**

: Marek Piotrowski (Longevity Advocate)

**16h15 - O Paradoxo da Saúde: Garantir a Nossa Saúde Enquanto Promovemos o Bem-Estar**

: Ronan Diego Oliveira (MINDVALLEY)

**17h10 - The Pharmacy as a Longevity Hub: An Ancient Tradition Getting Ready for the Future**

: Dott. Alessandro Portolan (UNIFARCO ITALY)

**17h35 - Recharge Rooms: Espaços Pensados e Desenhados para a Saúde Mental**

: Vanda Boavida

**18h00 - Preparar o Futuro com Profundas Alterações do Paradigma já no Horizonte**

: Dr. António Araújo (Instituto de Ciências Médicas Abel Salazar)

**18h30 - Conclusões do Dia 2 e Encerramento do Evento**

Filipe Rebelo (Co-fundador do AHWS)

**FÓRUM FNAC – 25 de outubro**

**10:50** - **Vanda Boavida**: “Saúde e Bem-Estar no Espaço: Método Vanda Boavida”.

**12:00** - **Manuela Soares**: Apresentação do livro *“Vamos falar de VIDA? - Nó de Força”*

**15:00** - **Susana Caseiro**: Apresentação do livro *“A minha horta em casa”*

**15:50** - **Jenny Quénard**: “*Breath as Medicine: Functional Breathing & Breathwork for Stress Management and Well-Being”*

**17:00** - **Manuel Enes** e **Carlos Enes**: Apresentação do livro *“Às Nossas Costas”*

**FÓRUM FNAC – 26 de outubro**

**12:00** - **Patrícia Oliveira**: “Como Prosperar sem Sacrificar o Essencial”

**14:00** - **António Mário Leitão** e **Carlos Enes**: Apresentação do livro *“Aprendiz de Mágico”*

**15:00** - **Ana Luísa Santos**: Apresentação do livro *“Menopausa Reinventada: Saúde, Bem-estar e Qualidade de Vida”*

**15:50** - **Ângela Marques**: “*Influenciar Compras Divertida-mente”*